



Ego

descubrimiento

Formación en Eneagrama.
Nivel 1 – presencial Madrid & streaming
- 60 horas -



Tu personalidad no es quién eres sino quién crees ser.

Es un programa formado por una serie de patrones mentales, emocionales y de comportamiento con los que te identificas, en los que te reconoces y con los que sueles reafirmarte.

Estos patrones te ayudan a relacionarte y a sobrevivir pero es posible que también te tengan atrapados en tu zona de confort y te impidan realizar tus sueños.

El Eneagrama describe 9 estructuras básicas de personalidad que te ayudan a entender por qué necesitaste esos patrones durante tus primeros años y cómo te dificultan la plenitud en el presente.



Reconocerte en uno de ellos no es “meterte en una caja” sino descubrir en la caja en que ya estás y empezar a salir de ella para tener una vida más rica, espontánea y satisfactoria.

Es especialmente recomendable para entender los disparadores de tu estrés y poder manejarlo de forma creativa, tanto a nivel profesional como en tus relaciones. Además de ofrecerte una excelente vía para mejorar tu autoestima y abrirte a la experiencia del presente.

Objetivos: descubre tu eneatispo con sus dinámicas y variaciones específicas, desarrolla la aceptación y la compasión por ti mismo y por los demás y comienza a relajar tus patrones automáticos con la práctica de la presencia.



Programa:

Primer bloque: Introducción

Ideas básicas: ego y esencia

El símbolo y sus leyes

El Eneagrama de la personalidad: historia e influencias

Anatomía sutil

Formación del ego: teorías psicológicas y espirituales

Tríadas

Segundo bloque: Los eneatis

Estructura interna: motivaciones

Estructura externa: comportamientos

El camino de sanación

Tercer bloque: Dinámicas sociales

Introducción a la distorsión instintiva

Hornevianos y armónicos

Cuarto bloque: Dinámicas verticales

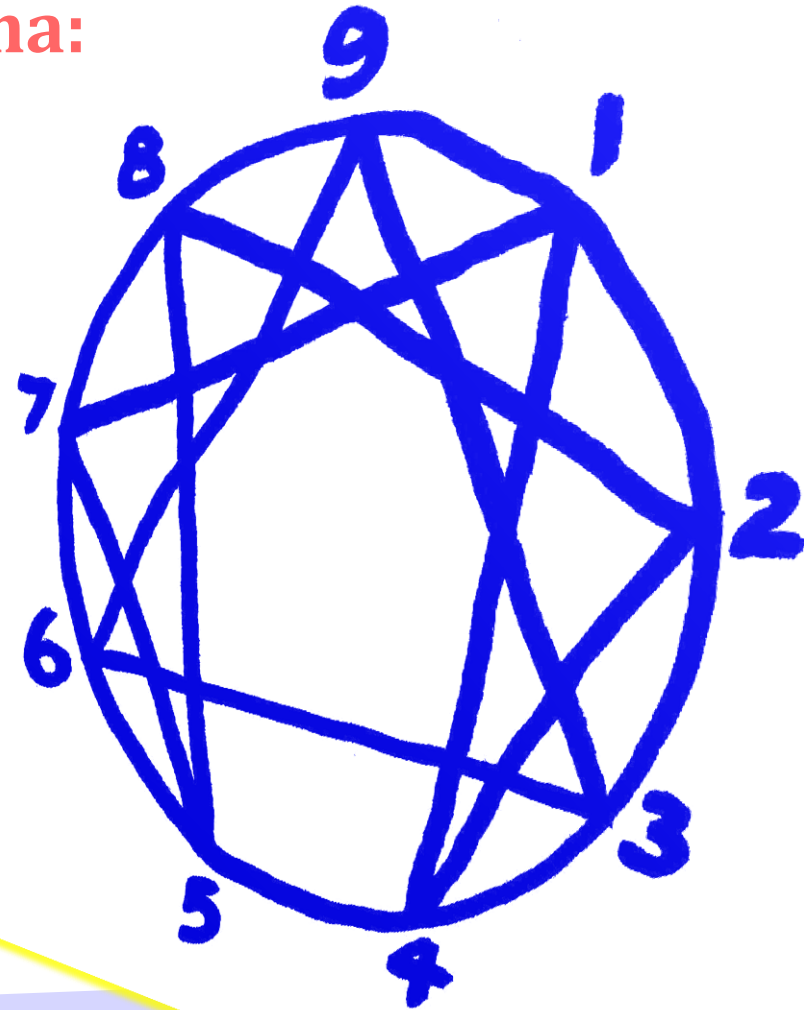
Los niveles de desarrollo

El desequilibrio de los centros

Quinto bloque: Dinámicas horizontales

Las alas

Las flechas



Pedro Espadas



Profesor acreditado por la IEA y miembro de AEneagrama. Formado con: Don Riso & Russ Hudson, David Daniels, Uranio Paes, Claudio Naranjo Andrea Isaacs, Tato Gómez, Mario Sikora, Robert Holden, A. H.Almaas & Karen Dobson, Sandra Maitri Abdul Karim Baduino, José Reyes, Margit Martinu, A.G.E. Blake, Katherine & David Fauvre, Thomas Condom, Osnat Yagart, Curt Micka, Manuele Baciarelli, Marion Gilbert,...

Licenciado en Derecho y en Ciencias Empresariales por la Universidad Pontificia de Comillas (ICADE-E3), graduado en Interpretación por el estudio de Cristina Rota (CNC), Maestro de Reiki y editor de Palmyra (La Esfera de los Libros).



Formación en streaming:



24 sesiones semanales a través de Zoom.

Duración: del 4 de octubre de 2022 al 28 de marzo de 2023.

Todos los martes en horario de 19:00 a 21:30h. (aprox.).

El grupo decidirá si hay pausa en días festivos.

El precio es 120 euros/mes (la no asistencia no exime del pago).

La grabación de la clase está a disposición del alumno que no pueda asistir.

Esta formación está reconocida por los programas de acreditación profesional de la Asociación Española de Eneagrama y de la International Enneagram Association.



Más info: eneaconsencia@gmail.com – 619 274 487

Formación presencial:



7 sesiones, un día al mes, en horario de 10:00 a 19:00h. (aprox.)

Madrid: en sábados, comienza el 22 de octubre de 2022.

(Solicita el calendario completo por email).

El precio es 100 euros/mes (la no asistencia no exime del pago).

La grabación de la clase está a disposición del alumno que no pueda asistir.

Esta formación está reconocida por los programas de acreditación profesional de la Asociación Española de Eneagrama y de la International Enneagram Association.



Más info: eneaconsencia@gmail.com – 619 274 487