



## EnneaMotion<sup>®</sup>

---

EnneaMotion<sup>®</sup> es una técnica basada en el Eneagrama que explora los diferentes tipos de personalidad a través de sencillos ejercicios de movimiento y te enseña cómo convertir la energía emocional de cada eneatispo en energía física.

Con ello, te ofrece una herramienta para cambiar aquellos patrones mentales, emocionales y de comportamiento automáticos (propios de los niveles medios e insanos) que ya no son eficaces en tu vida. Y además, te permite sustituirlos por las aptitudes y cualidades de los 9 eneatispos en sus niveles sanos.

EnneaMotion<sup>®</sup> te ayuda a:

- Manejar más fácilmente tus emociones y estado de ánimo
- Realizar cambios en tus circuitos neuronales que te permitan romper patrones de conducta obsoletos
- Mejorar tu comunicación y tus relaciones
- Incrementar tu inteligencia emocional
- Encontrar antídotos físicos para tus zonas de sombra
- Llevar tu eneatispo de una forma más “ligera”
- Ampliar tu comprensión sobre ti mismo y los otros y sentir compasión

© Andrea Isaacs 2004. Andrea Isaacs es coreógrafa, escritora y profesora de Eneagrama.  
(Más información sobre Andrea y EnneaMotion en: [www.enneamotion.com](http://www.enneamotion.com)).

## Programa

---

- Introducción
- Meditación del centro visceral
- Exploración de los eneatispos viscerales: 8, 9, 1
- Meditación del centro emocional
- Exploración de los eneatispos emocionales: 2, 3, 4
- Meditación del centro mental
- Exploración de los eneatispos mentales: 5, 6, 7

## Acreditación

---

Nuestros talleres están reconocidos por los programas de acreditación de la **IEA** (International Enneagram Association - [www.internationalenneagram.org](http://www.internationalenneagram.org)) y de **AEnneagrama** (Asociación Española de Eneagrama – [www.aenneagrama.es](http://www.aenneagrama.es)).

## Horario

---

Este programa se imparte en horario de fin de semana: sábado y domingo de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00h.

## Coste

---

El programa tiene un coste de 180 euros.

## Requisitos para asistir

---

Tener unos conocimientos básicos, teóricos y vivenciales, de Eneagrama.

## Más información en:

---

Teléfonos: 619241506 / 619241506.

Email: [epa.fpe@gmail.com](mailto:epa.fpe@gmail.com)